

El Lago de Sanabria



SU ORIGEN



El Lago de Sanabria tiene su origen en las glaciaciones de la Era Secundaria.

Tras el posterior deshielo (hace unos 90.000 años), el glaciar dio origen a una serie de lagos y lagunas, así como al Río Tera.



En el antiguo valle glaciar se encontraba la lengua del glaciar, recorrida actualmente por el Río Tera (ya que es su lugar de nacimiento) y su red de afluentes.

En el valle quedan restos de las MORRENAS del glaciar, que son grandes depósitos de piedras de gran tamaño, acumuladas en los bordes y fondo del glaciar.



Los bloques de piedra también pueden aparecer aislados: serían los llamados BLOQUES ERRÁTICOS

En las zonas a una mayor altitud nos encontramos con las TURBERAS, humedales que están cubiertos de musgos y líquenes. Las turberas son propias del paisaje ártico, pero en la Península Ibérica se encuentran en zonas de alta montaña.



No obstante, las turberas del Parque Natural se encuentran degradadas, ya que en verano se secan y varias de ellas han sido afectadas por los incendios forestales.

El glaciar formaba CUBETAS, las cuales acumulaban enormes depósitos de hielo (al igual que de sedimentos en su fondo).



Tras el deshielo de las cubetas, en su lugar aparecieron lagos; en el lugar donde se encontraba la cubeta más grande del antiguo valle glaciar se encuentra el Lago de Sanabria.

LOCALIZACIÓN



El lago se encuentra en la provincia de Zamora, próximo a la frontera con Portugal y a las provincias de Orense y León.

Se halla, además, en los Montes de León, entre las sierras Segundera y Cabrera.

Próximo al lago se encuentran los picos del Moncalvo y Peña Trevinca, de una mayor altura mayor de los 2.000 metros (el lago se encuentra a 990 metros).



Además del Lago de Sanabria, en la comarca hay otros lugares de interés...



La Laguna de Sotillo



La Cascada de Sotillo



La Laguna de los Peces



El Cañón del Río Tera

Los restos de la Presa de la Vega del Tera.

Construida en el cauce alto del río, su rotura en 1959 provocó la destrucción de la localidad de Ribadelago Viejo, obligando a la reconstrucción de una nueva localidad (Ribadelago Nuevo) y la muerte de 144 personas.



Como recuerdo de la antigua localidad, permanece como monumento conmemorativo los restos de la antigua iglesia

Con respecto a la vegetación, a la orilla del lago nos encontramos con un bosque de hayas y robles. No obstante, nos encontramos con una gran variedad de especies: tejos, sanguinas, guindales, acebos...



Debido al clima húmedo del entorno, el sotobosque está formado por musgos, líquenes y helechos; en primavera, no obstante, florecen una gran variedad de especies que dan una gran colorido al paisaje.



A una mayor altitud el bosque desaparece, apareciendo formaciones de matorrales como la retama y el brezo.



Entre las especies animales destaca la presencia de la NUTRIA, la cual necesita un hábitat con abundancia de agua cristalina



Próxima al lago se encuentra PUEBLA DE SANABRIA,
la localidad más importante de la comarca





En 1978 fue declarado Parque Natural tanto el Lago de Sanabria como su entorno.